

صياغة الحالة - العلاج المعرفي السلوكي

الاسم :		
التاريخ:		
التشخيص/الأعراض:		
خبرات سابقة مؤثرة:		
ضغوط ومؤثرات حالية:		
عوامل بيولوجية، وراثية، طبية:		
نقاط القوة:		
أهداف العلاج:		
الموقف ١	الموقف ٢	الموقف ٣
الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية
المشاعر	المشاعر	المشاعر
السلوك	السلوك	السلوك
المعتقدات الأساسية (المخطوطات):		
فرضية العلاج:		
الخطة العلاجية:		